

爱写诗的女孩， 什么都要试一试

——访YCIS毕业生Deborah

A Girl Likes to Write Poems Likes to Experiment

采、文：刘莹 编：张欢 图：被访者提供



见到Deborah之前，得知这个女孩会写诗，还出了本诗集。于是，我便不自觉在脑海中编织着，诗一般的女孩到底是个什么样子呢？“我从小就喜欢写诗，可能是受了奶奶的影响吧。高兴的时候、压力大的时候，都会想写，把这些感受都写进诗里。”听Deborah聊写诗，让人感觉，写诗原来是这么自然和轻松的一件事。

虽然很喜欢诗，但是Deborah申请大学选择的是心理学专业，目前已经收到了加州大学伯克利分校（UC Berkeley）、福特汉姆大学（Fordham University）和加利福尼亚大学戴维斯分校（UC Davis）等好几所学校的录取通知书。

什么都愿意去试一试

在美国长大的Deborah五年前随父母回国，三年来来到了北京耀中国际学校（以下简称YCIS）就读。刚回国的时候有一点不适应，主要是文化方面。和美国同学的轻松状态比起来，中国的学生普遍比较认真。环境的变化给Deborah带来了机会与改变，因为YCIS的班级规模比较小，课堂上有很多讨论，需要跟老师有更多的沟通，不发言似乎不可能的。以前比较害羞、不太爱发言的她，现在已经能自如地参与到课堂讨论中。

Deborah看待事物的态度给人的感觉是比较轻松的——喜欢过程，而不太在意结果。她认为，太在意结果反而不一定会有很好的结果。当一个人享受过程，真心想要做一件事，就会非常认真、投入，结果就是自然而然的事情了。

比如，参加校乐队吹黑管，虽然吹得没有多么精湛，但是整个过程很轻松、很有意思。在美国时Deborah就是乐队成员，到了YCIS，Deborah依然加入乐队，继续黑管演奏。相比之下，当年被父母要求学弹钢琴时一首曲子弹十遍的过程就没有那么有趣了，最终只得以放弃收尾。

抱着享受过程的心态，许多事情就会愿意去试一试。“每个地方都会去试一试，参加了，发现原来没有那么可怕，就会愿意尝试更多的事物。慢慢的，自己就变得越来越开朗了。”Deborah这样描述自己的成长。

Deborah在组织慈善活动方面一直很活跃。“我就是喜欢去做，做的过程很有意思。”Deborah参加慈善活动不是因为申请美国大学有这样的“要求”，而是因为过程好玩。“有些慈善活动需要筹款，我们就要想各种各样赚钱的方法。这样做既能帮助到那些需要帮助的人，如果我们的活动策划得有趣，学生们也会喜欢，何乐而不为呢？”筹款活动当然不能一味地在学校摆摊卖东西，形式要有趣。比如Deborah就曾经策划在情人节组织学生付钱邀请老师现场唱歌的筹款活动，效果非常好。

通常，策划一场活动需要很多前期的准备工作：给副校长发邮件，提出自己的活动方案，以及接下来跟学校来来回回地沟通，还有团队成员之间的沟通和实际组织工作的落地执行；很多细节需要考虑。听起来很繁琐，但是，当目的不是为了“完成”一次慈善活动，而是“我可以有趣的方式帮助到需要帮助的人”，整件事就会变得有趣了。

严格教养源自父母的良苦用心

采访过程中，Deborah给人的感觉一直很轻松、自然，无论

是参加乐队、运动团体，还是参与学生会和慈善活动，没有哪一样是刻意为之，所有的行为都是发自内心的。但事实并非如此简单。Deborah说，很多她喜欢的事情做起来并不容易。这时，她就会问自己：我想要的目的是什么？我愿意为之付出什么？说到这里，她话锋一转：我也不是每件事都想去做，有些事情是理性地觉得做了会对自己比较好。

这种思维模式是父母对她的影响。父母是第一代美国移民，Deborah从小就看到，父母每天很辛苦地做很多事情，却总保持乐观的心态，这种态度给她留下了深刻的印象。

虽然生长在美国，Deborah的父母依然和很多中国父母一样，从小要求她每天放学后补习数学、学弹钢琴，这些都是她美国同学不会去做的。很小就习惯了比身边人多付出、多努力，小的时候真的会觉得不公平。上了中学以后，Deborah才逐渐体会到父母的良苦用心——这些额外要求都是为了她好。因为当初在家额外的学习确实能帮到她，让她在学校的学业中能有更好的表现。

关注事情本身而不是结果

喜欢文科类的Deborah曾经考虑过学英文专业，但是又不确定将来的职业打算。在学习IB选修的高阶（HL）心理学课程的过程中，她发现自己对心理学，尤其是心理学偏理论研究的部分非常感兴趣，便这样确定了大学的学习方向。

没有额外学过心理学的知识，没有经历过什么“特别”的事件引发她要去研究心理学，仅仅就是上了IB的高阶选修课。这个抉择的过程听起来有点单薄，但是Deborah的想法却是扎实的。“我很喜欢心理学的理论研究，不会往心理疗愈那个方向走。心理学的研究需要写很多东西，我喜欢的英文刚刚好可以帮到我，所以IB选课时，同时选择了高阶英文，作为今后心理学研究的辅助工具。”

谈到未来会不会从事心理学方面的工作，Deborah坦言目前还没有想好。在美国，仅仅拿到心理学的本科学历是不可以直接从事心理学相关工作的，那么未来，可以继续攻读心理学的硕士，也可以转学其他专业，比如法律，毕竟心理学与很多学科是相通的，很多工作都需要了解人们行为背后的动因。

作为今年即将在毕业典礼上致辞的优秀毕业生，Deborah会向学弟学妹们传达什么样的信息呢？“多鼓励他们吧”，Deborah稍微思考了一下，“重要的是你付出了多少。不论你想取得什么成绩，你都要学会去享受过程中的痛苦。当然，收获取决于你付出的多少。”还有“关注事情本身和做事的过程，而不要一味只关注结果”。